



Режим дня средней группы «Звездочки» на 2024-25 уч.г.

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 8.00
<i>В детском саду</i>	
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, подготовка к гимнастике, дежурство, беседы	8.30 - 8.50
Утренняя гимнастика	8.50 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 - 9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.20 - 9.45
	9.55 - 10.20
	10.30 - 10.55
2-ой завтрак	10.55 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы	15.40 - 16.30
	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 - 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Кыргинский детский сад «Солнышко»
И.К. Мархуева
Приказ № 51 от «18» сентября 2024г

Режим дня старшей группы «Непоседы» на 2024-25 уч.г.

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 8.00
<i>В детском саду</i>	
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, подготовка к гимнастике, дежурство, беседы	8.30 - 8.50
Утренняя гимнастика	8.50 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 - 9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.20 - 9.45
	9.55 - 10.20
	10.30 - 10.55
2-ой завтрак	10.55 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 - 12.30
Чтение художественной литературы	
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы	15.40 - 16.30
	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 - 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Кыргынский детский сад «Солнышко»
И.К. Мархусева
Приказ № 4 от 18 сентября 2024г

Режим дня II младшей группы «Капитошки» на 2024-25 уч.г

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 8.00
<i>В детском саду</i>	
Приход детей в детский сад, игровая деятельность, подготовка к гимнастике	8.30 - 8.50
Утренняя гимнастика	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 - 9.30
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.30 - 9.45 9.45 - 10.55
2- ой завтрак	10.35 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 - 11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50 - 17.30



Режим дня I младшей группы «Смешарики» на 2024-25 уч.г.

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 8.00
<i>В детском саду</i>	
Приход детей в детский сад, игровая деятельность	8.30 - 8.55
Утренняя гимнастика	8.55 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 - 9.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.30 - 9.45
	9.55 - 10.55
2-ой завтрак	10.55 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50 - 17.30